

Kirsten Stähler van Amerongen

# Akupunktur mit Laserneedles bei Mammacarcinom

## Erfahrungen mit einer neuen schmerzfreien Akupunktur-Stimulationsmethode

Die Laserneedle-Technik ist ein nicht-invasives Verfahren, um mit Laserlicht bestimmte Akupunkturpunkte zu stimulieren. Die tatsächlich auf die Haut während einer Akupunkturbehandlung übertragene Strahlendosis pro Lasernadel beträgt 40 bis 60 J [1]. In der neueren wissenschaftlichen Literatur sind Methodik und klinische Effekte beschrieben [2]. Im vorliegenden Beitrag wird die Wirkung der Laserneedle-Akupunktur als eine nicht-invasive Therapiemöglichkeit bei einer Patientin mit Ablatio mammae und axillärer Lymphonodektomie sowie «frozen shoulder» beschrieben.

### Fallbeispiel

Eine 40-jährige Patientin war vor zwei Jahren an einem Mammacarcinom links operiert worden. Wegen des Tumorstadiums musste eine Ablatio mammae und eine axilläre Lymphadenektomie durchgeführt werden. Die Histologie ergab ein invasiv ductales Mammacarcinom Grad 3 mit neoplastischer Angiolyse und Metastasen in drei Lymphknoten, Östrogen- und Progesteronrezeptor positiv. Die Patientin hatte danach sechs Zyklen Chemotherapie erhalten sowie eine Antiöstrogentherapie mit Tamoxifen und Zoladex.

Als Hauptproblem nach 2 Jahren zeigte sich eine «Frozen Shoulder» links, wodurch die Patientin stark in ihren Bewegungen mit dem Arm eingeschränkt war. Die Skelettzintigraphie und das CT zeigten keinen Anhaltspunkt für Metastasen. Die Armbeweglichkeit war eingeschränkt und es war nur ein Abspreizen zur

Seite bis 45°< und nach vorne bis 90°< möglich. Die Schulterschmerzen durch Verspannungen gab sie auf einer Schmerzskala mit 7 von 10 möglichen Punkten an. Sie hatte schon wenig verbessernde Versuche mit physiotherapeutischen Übungen hinter sich.

Bei ihr wurden in sitzender Körperhaltung beidseitig die Punkte Di 14, 3 E 15, Gb 21, Dü 11 der Körperakupunktur mit Laserneedles behandelt (Abb. 1). Die Akupunkturpunkte wurden mit 30 mV starkem Laserlicht kontinuierlich über 30 Minuten bestrahlt. Insgesamt wurden 8 Sitzungen jeweils in 1–2-wöchentlichen Abständen durchgeführt. Nach diesem Therapieintervall zeigte sich eine deutlich verbesserte Armbeweglichkeit von bis zu 150°< nach vorne und 110°< zur Seite (Abb. 2). Sie konnte sich auch wieder selbst mit dem linken Arm an die Schulter hinten links greifen, eine Bewegung, die vorher nicht möglich gewesen war. Ihre psychische und physische Verfassung beschreibt sie selbst als viel besser und stabil seit der Laserneedle Therapie. Sie habe viel mehr Energie und sei auch nicht mehr so müde. Einzig das Hitzegefühl im Körper sowie die Schweissproduktion habe nach den ersten zwei Behandlungen etwas zugenommen, sei aber nach der 8. Behandlung wieder erträglich. Die Schmerzen gab sie nach den 8 Laserneedlebehandlungen mit dem Wert 1 (von 10 möglichen Punkten auf der visuellen Analogskala) an (Abb. 3).

Interessanterweise beschreibt sie die Weiterleitung der Laserenergie direkt an die Narben. Die Nadeln waren am Rücken bzw. an der hinteren Schulterpartie aufgeklebt und aktiv. Etwa fünf

Minuten nach Einschalten des Gerätes verspürte sie ein kribbelndes Gefühl an der Ablationnarbe sowie an der Axillarnarbe. Nach weiteren 2 Minuten gab sie ein merkwürdiges Gefühl an sämtlichen an ihrem Körper befindlichen Narben an. So z.B. auch an der Narbe am rechten Knie, die von einer älteren Sportverletzung stammte.

Nach Angaben der Patientin fühlten sich die Narben nach den 8 Behandlungen weicher und elastischer an. Der bedeutsamste Unterschied war jedoch die massiv verbesserte Armbeweglichkeit und die Verminderung der Schmerzen.

### Diskussion

Die Laserneedle-Methode ist eine schmerzlose Form der Akupunkturbehandlung. Der besondere Vorteil gegenüber der Akupunktur mit Metallnadeln ist, dass das Einstechen durch die Haut entfällt. Somit ist die Gefahr von Nebenwirkungen wie Blutungen, Hämatome, Infektionen oder Schmerzen beim Einstechen in die Haut nicht gegeben. Ausserdem ist eine gewisse Bewegungsfreiheit während der Anwendung gegeben. Die Patienten müssen nicht ganz so regungslos sein wie bei der üblichen Nadelakupunktur.

Die Narbe am Knie lag etwas lateral auf dem Magenmeridian und wie bekannt ist, verläuft der Magenmeridian auch direkt über die Brust. Dies könnte ein Beweis sein für das Fließen von Energie entlang der Meridiane. Zu diskutieren ist, ob die Energie der Laserneedles entlang der Meridiane weiter fließt und dann an Narben «gestoppt» wird und dort «kribbelt». Aus Sicht



Abb. 1. Patientin mit «frozen shoulder» unter Laserneedle-Therapie.

der Störfeldtheorie sind Narben ganz wichtige Herde, wo Energie gestört wird. Inwieweit sich die Störfelder «Narben» mit Laserneedles beeinflussen lassen, sollten weitere Untersuchungen zeigen.

In der Literatur wird eine MRT-verifizierte kontinuierliche Blockade des Nervus suprascapularis bei «Frozen shoulder» an Hand einer Kasuistik diskutiert [3]. Dieser Patient litt an einem permanenten Ruheschmerz sowie an einer erheblich eingeschränkten Mobilität der rechten Schulter. Auf der visuellen Analogskala (VAS, Graduierung 1–10) wurde die Schmerzstärke mit 8 Punkten angegeben. Diverse Behandlungsversuche sowohl mit peripher wirksamen Analgetika als auch mit üblicher Akupunktur hatten dem Patienten keine Linderung verschafft. Durch die kontinuierliche periphere Blockade des Nervus suprascapularis mit einem Katheter, dessen Lage mit MRT verifi-

ziert wurde, konnte eine deutliche Schmerzverminderung erzielt werden. Nicht nur in Ruhe, sondern auch während der Physiotherapie war der Patient ab dem ersten Tag nach der Katheteranlage dauerhaft beschwerdefrei (VAS: 0 von 10 Punkten). Im Verlauf der Physiotherapie liess sich eine deutliche Zunahme des Bewegungsspielraumes der betroffenen Schulter erzielen.

Komplementäre Therapieformen finden zunehmend breite Akzeptanz und Platz in der heutigen Krebstherapie [4]. Nach MENG [5] ist es für den im Westen tätigen Arzt Pflicht, Diagnose und Therapie zuerst exakt nach den Regeln der Evidence-Based Medicine zu definieren und dann als zusätzliche Möglichkeit z.B. die traditionelle chinesische Medizin anzuwenden. Es sollte, wenn immer möglich, eine sinnvolle Kombination von Schulmedizin und komplementären Heilverfahren genutzt werden.

Weitere Falldarstellungen wie z.B. Erfahrungsberichte mit dieser neuen schmerzfreien Akupunktur Stimulationsmethode [6,7] sind wichtig, und zusätzlich braucht es weitere kontrollierte Studien, um den Effekt der Laserneedles detaillierter beurteilen zu können.

**Literatur**

- [1] Schikora D.: Physikalische und physiologische Eigenschaften der Laserneedles für Akupunktur. Persönliche Mitteilung 2004
- [2] Litscher G., Schikora D.: Neue Konzepte in der experimentellen Akupunkturforschung – Computerkontrollierte Laserpunktur (CCL) mit der Laserneedle Technik. Der Akupunkturarzt / Aurikulothérapeut 2.5.2002.
- [3] Eckert St., Hornburg M., Frey U., Kersten J., Rätegeber J.: „Frozen shoulder“ – MRT – verifizierte, kontinuierliche Blockade des Nervus suprascapularis; Anästhesiologie Intensivmedizin Notfallmedizin 2001; 514–517; DOI: 10.1055/s-2001-16672
- [4] Jacobson J., Workman S., Kronenberg F.: Research on complementary / alternative medicine for patients with breast cancer: A review of the biomedical literature. J. Clin Oncol 2000; 18: 668–683
- [5] Meng A.; Klassische Akupunktur in der Onkologie; Schweiz. Zschr. Ganzheits Medizin 14, 158–164 (2002)
- [6] Stähler van Amerongen K.: Akupunktur mit Laserneedles zur Geburtseinleitung, Erfahrungen mit einer neuen schmerzfreien Akupunktur-Stimulationsmethode; Schweiz. Zschr. Ganzheits Medizin 2003;15(7/8):346–347
- [7] Stähler van Amerongen K.: Akupunktur mit Laserneedles bei Mastitis, Erfahrungen mit einer neuen schmerzfreien Akupunktur-Stimulationsmethode; Schweiz. Zschr. GanzheitsMedizin 2004;16(3):179–180

**Anschrift der Autorin:**

Dr. med. Kirsten Stähler van Amerongen  
 Oberärztin Gynäkologie / Geburtshilfe  
 Leiterin Akupunktur  
 Universitäts Frauenklinik Inselspital  
 Effingerstr. 102, CH – 3010 Bern  
 Tel.: ++41 - 31 - 632 18 39  
 kirsten.staehler@insel.ch

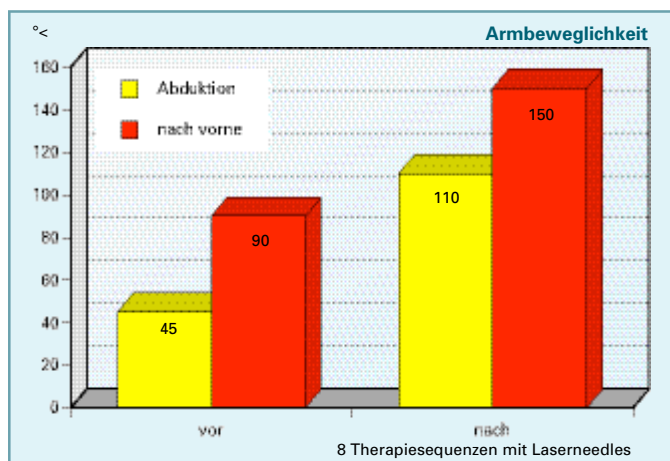


Abb. 2. Armbeweglichkeit vor und nach Laserneedle-Akupunktur.

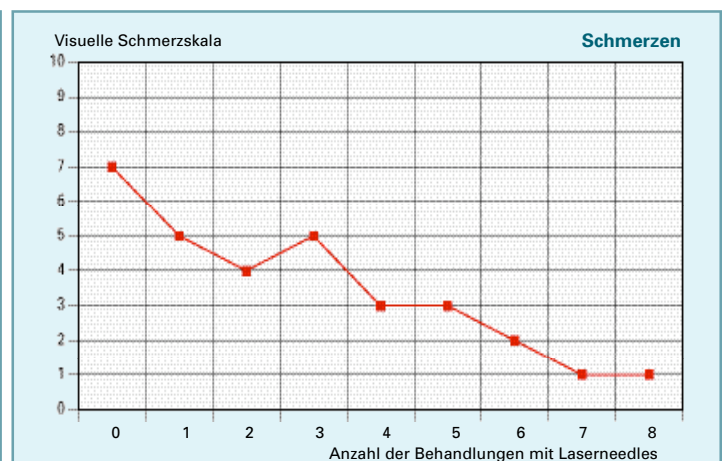


Abb. 3. Verbesserung der Schulterschmerzen unter Laserneedle-Therapie.